



## KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM AUGSBURG

## DIGITALE VERANSTALTUNGEN

### Digital geht immer ...

Überall im Bistum bieten die einzelnen Einrichtungen der KEB digitale Veranstaltungen an, an denen Sie bequem von zuhause aus teilnehmen können. Denn Bildung beruht auf Austausch: Sehen, sprechen und selbst aktiv werden.

Das gelingt via Internet ohne Aufwand, denn die verschiedenen eingesetzten Plattformen arbeiten ohne Software-Installation und sind im gesamten Bistum für Sie erreichbar.

Wenden Sie sich für die Anmeldung und weitere Informationen einfach an

die Kontaktadresse, die bei jeder Veranstaltung angegeben ist.

Informieren Sie sich auch im Internet unter [keb-bistum-augsburg.de](http://keb-bistum-augsburg.de) über die weiteren Veranstaltungen bei Ihnen vor Ort. Sie sind herzlich eingeladen!

**Ihre KEB im Bistum Augsburg**

**Samstag 02.10.21 | 10:00–11:30 Uhr****Vorhang auf - Kasperltheater**

Die Welt des Theaters zieht Kinder wie auch Erwachsene immer noch in ihren Bann. Es ist wichtig den Kindern auch zuhause vorzulesen und dadurch ihre Sprachfähigkeit, Empathie sowie selbständige Urteilsbildung zu fördern. Und was ist besser als aus Büchern vorzulesen? Die Bücher zum Leben zu erwecken! Wir zeigen Ihnen wie Sie mit wenigen, haushaltsüblichen Utensilien ein Kasperltheater erbauen und was man mit den klassischen Figuren alles machen kann bzw. wie man sie sinnstiftend einsetzt. Sie erlernen verschiedene Techniken Figuren zu basteln, bekommen Fingerspiele, Lieder sowie Kurzstücke bis hin zu einem kompletten Kasperlestück gezeigt.

**Referentinnen** Monika Dir  
Kerstin Gentner

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** bis 29.09.21 erforderlich  
✉ [keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** KEB Aichach-Friedberg e.V

**Mittwoch 06.10.21 | 18:30 Uhr****Von Mao zu Jesus - Die Weltmacht China und das wachsende Christentum**

Der Referent zeigt mit Bildern, Erlebnisberichten und Analysen, warum gerade jetzt so viele Chinesen das Christentum entdecken, warum die Medien diese Entwicklung weitgehend verschweigen, wie die Staatsmacht auf den Zulauf zu christlichen Kirchen reagiert und warum Papst Benedikt XVI. einen jährlichen „Weltgebetstag für die Kirchen in China“ ausgerufen hat.

**Referent** Michael Ragg

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** nicht erforderlich

**Zugangslink**

<https://live.keb-augsburg.de/keb-1md-nza-xaj>

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** KEB Kempten Oberallgäu e.V.

**Donnerstag 07.10.21 | 19:30 Uhr****Schöpfung in der Liturgie**

Beten für die Welt, beten mit der Welt

Im Gottesdienst ist die Kirche mitten in ihrem Kerngeschäft: Stellvertretend für die Welt steht sie vor Gott und schöpft selbst aus den Quellen ihrer Identität. Welchen Platz nimmt dabei die Schöpfung ein – in ihrer Schönheit, aber auch in ihrer Gefährdung? Welche Impulse gibt die Liturgie christlichen Gemeinschaften für eine schöpfungssensible Spiritualität und für schöpfungsgerechtes Handeln? Diesen Fragen soll der Vortrag mit grundsätzlichen Überlegungen und mit konkreten Beispielen nachgehen.

**Referent** Dr. Liborius Olaf Lumma

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** nicht erforderlich

**Zugangslink**  
<https://live.keb-augsburg.de/keb-bho-jtq-uwa>

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** Eine Veranstaltung der KEB Stadt Augsburg in Zusammenarbeit mit der KEB im Bistum Augsburg (DiAG)

**Freitag 08.10.21 | 19:00–21:00 Uhr**

### Stressmanagement

Wie ich meinen Stress positiv beeinflussen kann

Stress ist nicht immer per se negativ, aber negativer Stress wird in der heutigen Zeit immer präsenter und verursacht viele Krankheiten. Gerade deswegen ist es sehr wichtig, dass Sie Ihren Stress gut managen können und ihn kontrollieren können. In diesem 2-stündigen Kurs lernen Sie einige effektive Methoden gegen Stress kennen und was überhaupt alles Stress ist und wie sich dieser auswirkt. Am Ende dieses Kurses können Sie Stress erkennen und ihm entgegenwirken. Die Zielgruppe umfasst alle Menschen, die gerne Etwas (mehr) aus ihrem Leben machen möchten und vor allem den täglichen Stress „satt“ sind und Herr/Frau über den Stress werden wollen. Auch für die Arbeit im Home-Office in Balance zum Privatleben ist dieser Kurs bestens geeignet.

**Referentin** Anna-Lena Janz

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** bis 07.10.21 erforderlich  
✉ [keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** Zoom

**Veranstalter** KEB Aichach-Friedberg e.V

**Dienstag 12.10.21 | 19:00–21:00 Uhr**

### Workshop 2 Social Media für Vereine Facebook - Aufbaukurs

Facebook bietet moderne Möglichkeiten, Mitglieder zu gewinnen und langfristig zu binden. Facebook effizient und mit geringem Aufwand zu nutzen ist besonders bei Seiten, die ehrenamtlich gepflegt werden, entscheidend. Ansonsten leidet die Aktualität und Qualität nach einer ersten Anfangszeit. Doch wie kann das überhaupt gelingen und wo fängt man an? Der Workshop bietet einen praktischen Einstieg in die Social-Media-Arbeit für Vereine im Ehrenamt.

Inhalte des Workshops:

- Gemeinsame Verwaltung einer Facebookseite
- Erstellung und Bewerbung von Veranstaltungen
- Hilfestellung für meine Inhaltserstellung (Content)
- Redaktionsplan organisieren und erstellen
- Bekanntheitsgrad erhöhen

**Referent** Andreas Ihm

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** erforderlich  
✉ [keb.ldkr-augsburg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.ldkr-augsburg@bistum-augsburg.de)  
☎ 08230/ 700 282

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** Zoom

**Veranstalter** VereinsAkademie Schwaben

**Mittwoch 13.10.21 | 19:30 Uhr**

### Schöpfungsspiritualität konkret

Impulse zur nachhaltigen Lebensgestaltung

Die Sorge um "unser gemeinsames Haus", unsere Mutter Erde, vereint junge und alte Menschen weltweit. Klimawandel und Ressourcenknappheit sind drängende Herausforderungen unserer Zeit und verdeutlichen globale Zusammenhänge. „Welche Art von Welt wollen wir denen überlassen, die nach uns kommen...?“ fragt Papst Franziskus in seiner Umwelt- und Sozialenzyklika "Laudato si". Lassen wir uns zu konkreten Handlungsoptionen im Alltag inspirieren, damit ein "gutes Leben" für alle möglich ist.

**Referentin** Dipl.-Ing. Sr. Beate Krug

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** nicht erforderlich

**Zugangslink**  
<https://live.keb-augsburg.de/keb-uri-u9a-yjz>

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** Eine Veranstaltung der KEB Landkreis Dillingen in Zusammenarbeit mit der KEB im Bistum Augsburg (DiAG)

**Mittwoch 13.10.21 | 19:30 Uhr****Ätherische Öle und Zähne, wie passt das zusammen?**

Gesunde Zähne bis ins hohe Alter, das wünschen wir uns alle. Auf natürliche Art und Weise den Mundraum mit der Kraft der Natur vorbeugend unterstützen, das kann auch die Angst vor einem Zahnarztbesuch nehmen. Mit natürlichen Tipps (für den Zahndurchbruch, für Spangenkinder, die Mundhygiene, Angst vor dem Zahnarzttermin etc.) und Anleitung zur Selbstmassage.

**Referentin** Andrea Haiplik

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** erforderlich

✉ [keb.nd-sob@bistum-augsburg.de](mailto:keb.nd-sob@bistum-augsburg.de)

☎ 08252 38 40

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** KEB Neuburg-Schrobenhausen e.V.

**Dienstag 19.10.21 | 19:30 Uhr****Gott liebt diese Welt**

Kinder für die Schöpfung begeistern

Es ist wichtig, schon unseren kleinsten Kindern begreifbar zu machen, wie schön und wertvoll unsere Welt ist. In diesem Seminar wollen wir Ihnen einen praktischen und kindgerechten Zugang zur Schöpfungsspiritualität erschließen und Ihnen einen kleinen „Werkzeugkasten“ mit einfachen Tipps und Methoden an die Hand geben. Kinder sind von Anfang an neugierige kleine Forscher, die in der Natur viele Erfahrungen sammeln können, die ihre kindliche Entwicklung fördern. Darüber hinaus wird im Spielen und Erleben draußen der Grundstein beim Kind gelegt, komplexe Zusammenhänge im wörtlichen Sinne begreifen und verstehen zu lernen. Dieses können umweltpädagogische Maßnahmen gut fördern und unterstützen. Wenn Kinder die Natur auch noch zu schätzen wissen, weil sie Gottes wunderbare Schöpfung ist, dann ist der Samen für eine gute Zukunft eingepflanzt.

**Referenten** Dörte Fischer M.A.  
Dipl.-Theol. Beate Glögger

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** nicht erforderlich

**Zugangslink**  
<https://live.keb-augsburg.de/keb-usd-xpo-myq>

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** Eine Veranstaltung der KEB Landkreis Starnberg in Zusammenarbeit mit der KEB im Bistum Augsburg (DiAG).

**Mittwoch 20.10.21 | 19:30 Uhr****Mein Kind ist richtig, wie es ist**

Viele Eltern bekommen zu hören, ihr Kind sei zu laut oder zu leise, zu aufgedreht oder zu ernst, zu ruhig oder zu aggressiv – jedenfalls nicht so, wie es sein sollte. Heidemarie Brosche ermuntert Eltern, solche Zuschreibungen kritisch zu betrachten und sie mutig anders zu sehen. Erkennen Eltern das Positive der vermeintlichen Mängel, hilft dies dem Kind, Selbstbewusstsein und Ichstärke zu entwickeln und sein So-Sein zu akzeptieren.

**Referentin** Heidemarie Brosche

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** erforderlich bis 18.10.2021

✉ [julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de](mailto:julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de)

☎ 08251/9346516

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** Caritasverband für den Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

**Donnerstag 21.10.21 | 19:00–21:00 Uhr**

### Workshop 3 Sinn und Unsinn von Versicherungen in Vereinen und für Ehrenamtliche

Schützen Sie sich und Ihren Verein vor Haftungsrisiken!

Welche Versicherungen braucht ein Verein? Und wer haftet im Schadenfall? Sie erhalten einen Überblick über die Haftungsgründe und die Möglichkeiten, eine Haftung zu vermeiden und sie zu begrenzen. Erfahren Sie, welche Versicherungen vereinsindividuell notwendig sind.

Inhalte des Workshops:

- Haftungsfallen
- Haftungsbegrenzungen
- Absicherung des Vereins
- Absicherung der Organe des Vereins

**Referenten** Dr. Corinna Remmele  
Daniel Hensel

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** erforderlich  
✉ [keb.ldkr-augsburg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.ldkr-augsburg@bistum-augsburg.de)  
☎ 08230/ 700 282

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** Zoom

**Veranstalter** VereinsAkademie Schwaben

**Freitag 29.10.21 | 19:00–21:00 Uhr**

### Zeitmanagement

Weil ich meine Zeit gut managen kann

Wer kennt es nicht, man nimmt sich sehr viele Aufgaben an einem Tag vor und weitere kommen dazu und am Ende schafft man nur einige wenige davon. Aber damit ist nun Schluss. In diesem 2-stündigen Live-Online Training lernen Sie viele Methoden kennen, die Ihr Zeitmanagement optimieren lässt. Zudem erfahren Sie einiges Wissenswertes über die Hintergründe zum Zeitmanagement und wie Sie Ihren Typ noch weiter verbessern können, sodass Sie Ihre Zeit gut managen können und es schaffen sich selbst zu. Die Zielgruppe umfasst alle Menschen, die gerne Etwas (mehr) aus ihrer Zeit machen und nützliche Methoden dazu lernen möchten. Auch für die Organisation im Home-Office ist dieser Kurs bestens geeignet.

**Referentin** Anne Lena Janz

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** bis 28.10.21 erforderlich  
✉ [keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** Zoom

**Veranstalter** KEB Aichach-Friedberg e.V

**Modul 1: Mittwoch 06.10.21 | 18:00–20:00 Uhr**

**Modul 2: Mittwoch 13.10.21 | 18:00–20:00 Uhr**

**Modul 3: Dienstag 26.10.21 | 19:00–21:00 Uhr**

### Digitale Begleiter

Sie haben keine Berührungsängste mit Computer, Smartphone oder Tablet und nutzen diese regelmäßig? Würden es Ihnen Spaß machen, Seniorinnen und Senioren dabei zu unterstützen die digitale Welt zu entdecken, damit sie so auch an gesellschaftlichen Entwicklungen aktiv teilhaben können? Wir suchen ehrenamtlich Engagierte (Frauen und Männer), die Seniorinnen und Senioren auf ihrem Weg ins Netz unterstützen. Dazu bilden wir Sie kostenlos zum "Digital-Begleiter/Begleiterin" in drei Online-Modulen aus!

#### Modul 1 – Lernen im Alter

#### Modul 2 – Nützliche Alltags-Apps für Senioren

#### Modul 3 – Sicher im und mit Netz unterwegs

**Referenten** Luitgard Herrmann  
Sabine Jörk

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** erforderlich  
✉ [keb.nd-sob@bistum-augsburg.de](mailto:keb.nd-sob@bistum-augsburg.de)  
☎ 08252 38 40

**Zugangslink** nach Anmeldung

**Plattform** BigBlueButton

**Veranstalter** KEB Neuburg-Schrobenhausen e.V.